

# Vitalpilze - Register

Übersichtstabelle-Einsatzmöglichkeiten von Vitalpilzen gereiht nach dem Grad Ihrer Bedeutung

**Abnehmen** siehe [Übergewicht](#)

**ADS (ADHS) Syndrom**

Agaricus, Cordyceps, Reishi, Hericium

**Akne**

Tremella, Shiitake, Polyporus, Agaricus, Pleurotus, Chaga, Hericium, Auricularia, Cordyceps

**Akute Infekte**

Fu ling, Reishi, Shiitake, Maitake, Cordyceps, Agaricus, Chaga, Pleurotus

**Albträume**

Reishi, Shiitake

**Alkoholmissbrauch**

Reishi, Shiitake

**Allergie**

Reishi, Agaricus, Maitake, Tremella, Hericium, Chaga, Cordyceps, Shiitake, Pleurotus, Polyporus

**Altersflecken**

Reishi, Chaga

**Alterung, vorzeitige**

Tremella, Reishi, Fu ling, Shiitake, Cordyceps, Pleurotus, Chaga, Shiitake, Hericium, Auricularia

**Alzheimer**

Hericium, Reishi, Auricularia, Pleurotus, Shiitake

**Anal fissuren** siehe [Hämorrhoiden](#)

**Anämie** siehe [Blutkörperchen](#)

**Angina**

Reishi, Cordyceps, Agaricus, Maitake, Shiitake, Pleurotus, Chaga, Polyporus

**Angina pectoris** siehe [Gefäßerkrankungen](#)

**Angst**

Cordyceps, Hericium, Reishi, Chaga

**Antriebslosigkeit** siehe [Erschöpfung](#)

**Anurie**

Polyporus, Fu ling

**Aphten**

Chaga, Agaricus, Shiitake

**Appetitlosigkeit**

Fu ling, Shiitake, Pleurotus

**Arteriosklerose** siehe [Gefäßerkrankung](#)

**Arthritis**

Reishi, Shiitake, Pleurotus, Fu ling, Chaga, Cordyceps, Auricularia, Agaricus, Hericium, Maitake, Polyporus

**Arthrose**

Fu ling, Shiitake, Cordyceps, Reishi, Maitake, Polyporus

**Asthma**

Tremella, Cordyceps, Agaricus, Chaga, Reishi, Hericium, Auricularia, Polyporus

**Atemnot**

Reishi, Cordyceps, Polyporus

**Atemwegserkrankungen**

siehe [Bronchitis](#), [grippaler Infekt](#)

**Augeninnendruck erhöht**

Auricularia

**Augen, trocken oder tränend**

Auricularia, Pleurotus

**Autoimmunerkrankungen**

Reishi, Fu ling, Cordyceps, Agaricus, Hericium, Chaga, Maitake, , Pleurotus, Shiitake, Auricularia

**Bänderverletzung**

Pleurotus, Shiitake

**Bakterielle Infekte**

Reishi, Maitake, Agaricus, Shiitake, Pleurotus, Chaga, Cordyceps, Polyporus, Hericium

**Bandscheibenprobleme**

Hericium, Pleurotus, Cordyceps, Shiitake

## Bauchspeicheldrüsenentzündung

Fu ling, Shiitake, Agaricus, Maitake, Hericium

## Bauchspeichelsekretions

siehe [Verdauungsprobleme](#)

## Bindegewebschwäche

Fu ling, Pleurotus, Maitake, Shiitake

## Bindehautentzündung

Auricularia, Tremella, Reishi

## Blähungen

Herichium, Chaga, Pleurotus, Shiitake, Fu ling

## Blasenentzündung

Cordyceps, Maitake, Shiitake, Polyporus, Agaricus, Chaga, Reishi, Hericium, Polyporus, Auricularia

## Blutfluss

siehe [Gefäßerkrankungen](#)

## Blutdruck, niedrig

Cordyceps, Reishi

## Bluthochdruck

Auricularia, Maitake, Cordyceps, Shiitake, Agaricus, Polyporus, Reishi, Pleurotus, Hericium, Chaga

## Blutkörperchen (zu wenig weiße)

Agaricus, Reishi, Auricularia, Cordyceps

## Blutmangel (zu wenig rote)

Agaricus, Reishi, Pleurotus, Hericium, Cordyceps

## Blutreinigung

Chaga

## Blutzucker erhöht

siehe [Diabetes](#)

## Borreliose

Cordyceps, Agaricus, Hericium

## Bronchitis

Tremella, Fu ling, Hericium, Chaga, Cordyceps, Reishi, Auricularia, Shiitake, Agaricus, Polyporus, Pleurotus

## Burnout

siehe [Erschöpfung](#)

## Candida albicans

siehe [Pilzkrankung](#)

## Cellulitis

siehe [Bindegewebschwäche](#)

## Cholesterin

Fu ling, Pleurotus, Auricularia, Shiitake, Maitake, Reishi, Cordyceps, Agaricus, Hericium

## Chronische Entzündungen

Tremella, Reishi, Hericium, Cordyceps, Agaricus, Chaga, Auricularia, Polyporus, Maitake, Shiitake, Pleurotus

## Colitis

Hericium, Chaga, Reishi, Maitake, Shiitake, Pleurotus, Auricularia

## COPD

Reishi, Cordyceps, Shiitake, Chaga, Tremella

## Covid-19

Cordyceps, Auricularia, Tremella, Reishi, Shiitake, Chaga, Maitake, Agaricus, Pleurotus

## Darmdysbiosen

Hericium, Chaga, Pleurotus, Shiitake

## Darmflora

Chaga, Pleurotus, Shiitake, Fu ling

## Darmentzündung

siehe [Colitis](#)

## Dehnungsstreifen

siehe [Bindegewebschwäche](#)

## Demenz

siehe [Alzheimer](#)

## Depressionen

Cordyceps, Hericium, Pleurotus

## Diabetes

Agaricus, Maitake, Fu ling, Chaga, Tremella, Auricularia, Shiitake

## Divertikulitis, Divertikulose

Herichium

## Dopaminmangel

Cordyceps, Chaga, Agaricus

## Dünndarmgeschwüre

Herichium, Pleurotus, Chaga, Reishi

## Durchblutungsstörungen

siehe [Gefäßerkrankungen](#)

## Durchfall

Hericum, Chaga, Fu ling, Polyporus, Maitake, Pleurotus, Reishi

## Eisenmangel

siehe [Blutmangel](#)

## Eiweißverdauung

Hericum

## Ekzeme

siehe [Hautprobleme](#), [Neurodermitis](#)

## Endometriose

siehe [Hormonschwankungen](#)

## Energiemangel

siehe [Erschöpfung](#)

## Entgiftung

Agaricus, Shiitake, Cordyceps, Reishi, Maitake, Chaga, Pleurotus, Polyporus

## Entsäuerung

Agaricus, Cordyceps, Hericum, Maitake, Pleurotus, Reishi, Auricularia

## Entwässerung

siehe [Ödeme](#), [Gicht](#)

## Entzündungen

siehe [chronische Entzündungen](#), [akute Infekte](#)

## Epilepsie

Hericum, Reishi

## Erkältung

siehe [grippaler Infekt](#)

## Erschöpfung

Cordyceps, Reishi, Fu ling, Tremella, Agaricus, Maitake, Shiitake, Pleurotus

## Falten

siehe [Alterung vorzeitige](#), [Hautprobleme](#)

## Fettleber

Shiitake, Reishi, Cordyceps, Maitake, Chaga, Agaricus

## Fettverdauungsstörung

Shiitake, Reishi, Cordyceps, Pleurotus, Maitake, Chaga, Agaricus, Hericum, Polyporus, Auricularia, Tremella

## Fibromyalgie

Agaricus, Reishi, Chaga, Shiitake

## Fieber

Polyporus, Reishi, Cordyceps, Agaricus, Hericum, Pleurotus, Shiitake

## Freie Radikale

siehe [Alterung vorzeitige](#)

## Gallenschwäche/-stau

Chaga, Reishi, Cordyceps, Maitake, Agaricus

## Gallensteine

Reishi, Agaricus

## Gastritis

Hericum, Chaga, Auricularia, Agaricus, Tremella, Shiitake, Reishi, Cordyceps

## Gedächtnis

siehe [Alzheimer](#)

## Gefäßerkrankungen

Auricularia, Tremella, Reishi, Cordyceps, Maitake, Shiitake, Polyporus, Pleurotus, Hericum, Agaricus, Chaga

## Gelenkentzündung

siehe [Arthritis](#)

## Gelenkverletzung

siehe [Bänderverletzung](#)

## Gewichtszunahme

siehe [Appetitausgleich](#)

## Gicht

Auricularia, Cordyceps, Polyporus, Reishi, Chaga, Shiitake

## Grauer Star

Reishi

## Grippaler Infekt

Shiitake, Agaricus, Reishi, Cordyceps, Pleurotus, Maitake, Chaga, Fu ling

## Grüner Star

Auricularia

## Haarausfall

Polyporus, Cordyceps, Reishi, Shiitake

## Haarausfall

*fettige, schuppige, brüchige zu früh ergraute* Tremella. Polyporus

## Hämoglobinmangel

siehe [Blutmangel](#)

## Hämorrhoiden

Auricularia, Shiitake, Reishi

## Harnsäure erhöht siehe Gicht, Ödeme

## Hashimoto thyreoiditis

Chaga, Agaricus

## Hautprobleme

Tremella, Fu ling, Agaricus, Chaga, Reishi, Shiitake, Polyporus, Auricularia

## Helobacter pylori

Chaga, Hericium, Reishi

## Hepatitis

Reishi, Agaricus, Chaga, Polyporus, Fu ling, Tremella, Shiitake, Maitake, Hericium, Cordyceps

## Herpes labialis, genitalis, zoster

Reishi, Chaga, Hericium, Fu ling, Agaricus, Shiitake

## Herzerkrankungen

siehe [Gefäßerkrankungen](#)

## Herzinsuffizienz

Reishi, Chaga, Polyporus, Agaricus, Auricularia, Cordyceps

## Herzrhythmusstörung

Auricularia, Shiitake, Cordyceps, Reishi, Maitake, Fu ling

## Heuschnupfen siehe Allergie

## Hexenschuss siehe Nervenleiden

Cordyceps, Pleurotus

## Höhenkrankheit

Reishi, Cordyceps, Agaricus

## Homocystein erhöht

Shiitake, Pleurotus

## Hormonschwankungen/-ersatz/-mangel

Reishi, Cordyceps

## Hunger siehe Appetitausgleich

## Husten siehe Bronchitis

## Hyperaktivität siehe ADS (ADHS) Syndrom

## Immunaktivierung

Agaricus, Maitake, Shiitake, Reishi, Cordyceps, Hericium, Chaga, Pleurotus, Auricularia, Fu ling

## Impotenz

Cordyceps, Reishi, Agaricus, Shiitake

## Infekte

siehe [virale Infekte](#), [bakterielle Infekte](#), [Pilzkrankungen](#)

## Inkontinenz siehe Bindegewebsschwäche

## Ischias siehe Nervenleiden

## Kältesymptomatik

Cordyceps, Fu ling

## Karpaltunnelsyndrom

Hericium, Reishi, Shiitake

## Karies siehe Zahnfleisch- und Zahnprobleme

## Karpaltunnelsyndrom

Reishi, Shiitake

## Knochenbruch/-entzündung

Maitake, Pleurotus, Shiitake

## Knorpelverletzung siehe Bänderverletzung

## Kollagenmangel

Tremella

## Konzentrationschwäche

Reishi, Cordyceps, Shiitake, Tremella

## Kopfschmerzen

Auricularia, Reishi, Cordyceps, Shiitake

## Krämpfe siehe Muskelkrämpfe

## Krebs vorbeugend und unterstützend

Agaricus, Tremella, Maitake, Chaga, Reishi, Cordyceps, Hericium, Polyporus, Pleurotus, Shiitake, Fu ling, Auricularia

## Kribbeln in Armen, Beinen, Schulter

Pleurotus

## Kurzsichtigkeit

Shiitake

## Lähmungen

Hericium, Tremella

## Leaky-Gut-Syndrom

Hericium, Chaga, Pleurotus, Shiitake, Auricularia

## Leberentgiftung

siehe Entgiftung

## Leistungsschwäche

siehe Erschöpfung

## Leistungssteigerung

Cordyceps, Reishi, Maitake

## Lernen/Lernfähigkeit

siehe Konzentrationsschwäche

## Libidomangel

siehe Impotenz

## Lungenprobleme

siehe Asthma, Bronchitis

## Lupus erythematodes

Reishi, Chaga, Maitake, Shiitake, Agaricus

## Magengeschwüre

siehe Gastritis

## Magenleiden

siehe Gastritis, Helicobacter pylori

## Magenschmerzen

siehe Gastritis, Helicobacter pylori

## Magensäure zu viel

siehe Sodbrennen, Gastritis

## Magensäure zu wenig

Chaga, Shiitake, Maitake, Reishi, Agaricus

## Malaria

siehe Fieber

## Menstruationsbeschwerden

siehe Regelbeschwerden

## Migräne

siehe Kopfschmerzen

## Milz-Qi-Schwäche

Fu ling, Pleurotus

## Morbus Bechterew

siehe Arthritis

## Morbus Crohn

siehe Parkinson

## Morbus Parkinson

siehe Parkinson

## Müdigkeit

siehe Erschöpfung

## Mukoviszidose

Fu ling, Reishi

## Multiple Sklerose

Hericium, Agaricus, Reishi, Cordyceps, Maitake, Chaga

## Muskelaufbau

Maitake

## Muskeldystrophie

Reishi, Maitake

## Muskelkrämpfe

Auricularia, Pleurotus, Shiitake, Reishi, Cordyceps, Polyporus

## Muskelregeneration

Reishi, Cordyceps

## Muskelschmerzen

Hericium, Chaga, Auricularia, Pleurotus

## Muskelverspannungen

Auricularia, Shiitake, Reishi, Cordyceps

## Myome

siehe Hormonschwankungen

## Nägel brüchige

siehe Hautprobleme

## Nahrungsmittelunverträglichkeiten

Hericium, Reishi

## Nebenhöhlenentzündung

siehe Schnupfen

## Nebennierenschwäche

Cordyceps, Chaga, Shiitake

## Nervenleiden/Nervenschwäche

Hericium, Reishi, Pleurotus, Shiitake, Cordyceps

## Nervosität

siehe Nervenleiden, Stress

## Neurodermitis

Tremella, Fu ling, Agaricus, Reishi, Hericium, Chaga, Pleurotus, Polyporus

**Niedergeschlagenheit** siehe Depression

**Niedriger Blutdruck** siehe Blutdruck niedrig

**Nierenerkrankungen/-schwäche**  
Cordyceps, Polyporus, Fu ling, Agaricus, Shiitake, Reishi

**Nierengrieß/Nierensteine**  
Cordyceps

**Obstipation** siehe Verdauungsprobleme

**Ödeme**  
Polyporus, Fu ling, Reishi, Agaricus, Cordyceps, Pleurotus

**Organsenkungen**  
siehe Bindegewebsschwäche

**Osteomalazie**  
Maitake, Shiitake

**Osteoporose**  
Maitake, Fu ling, Shiitake, Reishi, Cordyceps, Pleurotus, Agaricus

**Panikattacken** siehe Angst

**Parasiten** siehe Würmer

**Parkinson**  
Heridium, Agaricus, Cordyceps, Chaga

**Pigmentflecken**  
Reishi, Agaricus, Chaga, Cordyceps, Heridium

**Pilzkrankungen**  
Fu ling, Agaricus, Maitake, Reishi, Polyporus, Chaga, Shiitake, Pleurotus, Cordyceps

**Phobien** siehe Angst

**Polypen**  
Chaga, Heridium

**Polyzystisches Ovarialsyndrom (PCOS)**  
Auricularia, Maitake, Agaricus

**Prämenstruelles Syndrom**  
siehe Regelbeschwerden

**Prostataerkrankungen**  
Reishi, Pleurotus, Chaga, Polyporus, Maitake, Agaricus, Auricularia

**Posttraumatische Belastungsstörungen**  
siehe Angst

**Psoriasis**  
Fu ling, Tremella, Chaga, Agaricus, Reishi, Maitake, Auricularia

**Regelbeschwerden**  
Cordyceps, Reishi, Agaricus, Auricularia

**Reise- oder Seekrankheit**  
Reishi

**Reizdarm** siehe Colitis

**Reizmagen** siehe Gastritis

**Restless legs**  
Heridium, Pleurotus, Auricularia, Shiitake, Reishi, Cordyceps, Polyporus

**Rheuma** siehe Arthritis

**Rosacea**  
Heridium, Chaga, Polyporus, Shiitake

**Rückenschmerzen (lumbal)**  
Pleurotus, Cordyceps, Auricularia

**Sauerstoffversorgung**  
Reishi, Cordyceps, Agaricus, Auricularia

**Schilddrüsenunterfunktion**  
Cordyceps, Chaga, Agaricus

**Schlaflosigkeit**  
Cordyceps, Reishi, Heridium, Shiitake, Chaga, Pleurotus

**Schlaganfall** siehe Gefäßerkrankungen

**Schleimhautregeneration**  
Auricularia, Heridium, Chaga

**Schmerzen**  
Heridium, Reishi, Shiitake, Chaga, Cordyceps, Pleurotus

## Schnupfen

Fu ling, Pleurotus, Reishi, Polyporus, Shiitake, Chaga, Cordyceps

## Schwermetallausleitung

siehe [Entgiftung](#)

## Schwerhörigkeit

Auricularia, Cordyceps

## Schwindel

Shiitake, Reishi, Pleurotus

## Sehnenverletzung

siehe [Bänderverletzung](#)

## Sehschwäche

Pleurotus, Auricularia, Agaricus

## Sinusitis

siehe [Schnupfen](#)

## Sklerodermie

siehe [Autoimmunerkrankungen](#)

## Sodbrennen

Heridium, Chaga

## Sonnenschutz

Maitake, Chaga, Agaricus

## Stress

Reishi, Heridium, Cordyceps, Agaricus, Shiitake, Chaga, Maitake, Auricularia

## Taubheit der Arme, Beine

Heridium, Pleurotus

## Thrombose

siehe [Gefäßerkrankungen](#)

## Tinnitus

Auricularia, Cordyceps, Shiitake, Reishi, Maitake

## Trigeminusneuralgie

siehe [Nervenleiden](#)

## Triglyceride, erhöht

Maitake, Shiitake, Agaricus, Reishi, Chaga, Heridium, Auricularia, Pleurotus

## Trockener Mund

Agaricus, Maitake, Chaga

## Übergewicht

Maitake, Pleurotus, Shiitake, Reishi, Agaricus, Heridium, Cordyceps, Auricularia

## Unfruchtbarkeit

Cordyceps

## Venenprobleme

Auricularia, Pleurotus, Reishi

## Verdauungsprobleme

Fu ling, Heridium, Chaga, Auricularia, Shiitake, Maitake, Agaricus, Polyporus, Pleurotus, Reishi

## Vergesslichkeit

siehe [Konzentrationsschwäche](#)

## Verschleimung

siehe [Bronchitis](#)

## Verspannung

siehe [Muskelverspannung](#)

## Verstopfung

siehe [Verdauungsprobleme](#)

## Virale Infekte allgemein

Reishi, Cordyceps, Maitake, Chaga, Agaricus, Shiitake, Fu ling, Pleurotus

## Vitiligo

Chaga, Agaricus

## Wechseljahrbeschwerden

Auricularia, Heridium, Cordyceps, Reishi

## Wundheilung

Reishi, Maitake

## Würmer

Cordyceps, Agaricus, Pleurotus

## Zahnfleisch- und Zahnprobleme

Tremella, Shiitake

## Zahnfestigkeit

Maitake

## Zysten

siehe [Hormonschwankungen](#)

## Zyklusschwankungen

siehe [Regelbeschwerden](#)