

SILIZIUM (Si)

- Ist ein lebensnotwendiges Spurenelement
- Aufnahme erfolgt in Verbindung mit Zellatmung
- Mit zunehmendem Alter kann man immer weniger Silizium aufnehmen
- Hat wichtige Rolle im Wasserhaushalt
- Ist ein Hauptelement der knochenbildenden Zellen
- Fördert die Kalziumaufnahme und hält möglicherweise das Kalzium in den Knochen fest
- Stärkt das Zahnfleisch
- Wirkt entzündungshemmend
- Fördert Knochenwachstum
- Sorgt für elastische Blutgefäße
- Für Elastizität und Spannkraft des Bindegewebes durch beschleunigte Bildung von Kollagen und Elastin
- Unterstützt die Entgiftung
- Wirkt durch Stärkung des Bindegewebes Organsenkungen entgegen
- Wichtig für Haut und ihre Heilungsprozesse
- Verbesserungen bei nächtlichem Schwitzen
- Stärkt das Immunsystem
- Lindert Entzündungen von Kopf bis Fuß
- Hilft gegen Verstopfung und Blähungen
- Wichtig für Elastizität des Lungengewebes
- Kann den Blutzucker bei Diabetes stabilisieren
- Schlaf wird entspannter
- Reinigende Wirkung auf die Lymphe
- Hilft bei Wiederangleichen an die Rhythmen
- **Mangel kann führen zu**
 - dünnem, brüchigem Haar, Haarausfall und schwachen, brüchigen Nägeln
 - Nährstoffdefiziten und Stoffwechselschlacken

ANWENDUNG

- Da Kolloide kein Nahrungsergänzungsmittel sind, dürfen wir nicht die Empfehlung geben, es über die Mundschleimhaut aufzunehmen. Kolloide dringen aber auch über die Haut ein
- Zwanzig Pumpstöße täglich in die Haut reiben (bevorzugt in die Armbeuge)