

## ZINN (Sn)

- Ist das zweithäufigste Spurenelement im menschlichen Körper
- Maßgebliche Beteiligung an der Bildung der Magensäure
- Verbessert Aufbau von Proteinen
- Unterstützt die Nebenniere
- Harmonisiert das Nervensystem und hilft, Emotionen zu formulieren
- Spendet allgemein Energie
- Verbessert das Hautbild bei Akne, Furunkeln und Staphyloдерmien
- Kann zur Reduzierung von Darmparasiten beitragen
- **Mangel kann führen zu**
  - Wachstumsverzögerungen
  - Störungen der Nierenfunktion und Bluthochdruck
  - linksseitiger Herzinsuffizienz
  - Verstärkung von Depressionen
  - Haarausfall und Hörverlust

### ANWENDUNG

- Da Kolloide kein Nahrungsergänzungsmittel sind, dürfen wir nicht die Empfehlung geben, es über die Mundschleimhaut aufzunehmen. Kolloide dringen aber auch über die Haut ein
- Zwanzig Pumpstöße täglich in die Haut reiben (bevorzugt in die Armbeuge)
- In Weißblechdosen ist Zinn enthalten, das in geöffnetem Zustand durch Sauerstoff freigesetzt wird, dadurch kann Belastung entstehen. Keine Lebensmittel in geöffneten Dosen stehen lassen!