

CISSUS

- Cissus quadrangularis ist eine traditionelle indische Heilpflanze, ein Efeugewächs

WIRKUNGEN

Knochen:

- Beschleunigt jede Phase der Knochenheilung, leitet die Mineralisation des Kallus ein, verkürzt die Heilungszeit von 6 Wochen auf 4 Wochen
- Nach sechs Wochen Cissus hat ein zuvor gebrochener Knochen 90 % der ursprünglichen Stärke (ohne Cissus nur 60 %)
- Wirkt sich generell positiv auf den Knochenstoffwechsel im Wechsel aus und verlangsamt den Knochenabbau
- Gegen Osteoporose, die verloren gegangene Knochendichte wird wiederhergestellt
- Kräftigt Knochen, wenn sie durch Cortison geschwächt sind (Osteomalazie)
- Auch bei komplizierten Brüchen mit Mitbeeinträchtigung von Gelenken, Knorpeln, Sehnen, Bändern

Zähne:

- Zur Stärkung von Zähnen und Kiefer, wichtig etwa vor der Setzung von Zahnimplantaten

Bindegewebe

- Steigert die Proteinsynthese dramatisch, regeneriert das Bindegewebe

Gelenke, Knorpel:

- Regt strukturbildende, regenerative Zellen an
- Entzündungshemmend, bei Rheumatikern zerstört eine Entzündung die Gelenke. Indem Cissus die Prostaglandinbildung hemmt, können Entzündung und Schmerzen abklingen
- Antioxidativ, beugt Arthrose vor

Muskulatur:

- Steigert die Proteinsynthese dramatisch, was zum Aufbau und zur Heilung von Muskeln führt
- Hilft beim Muskelaufbau als eine gesunde Alternative zu Anabolika, die neben der anabolen Wirkung auch androgene Wirkung mit Nebenwirkungen zeigen
- Erhält die Muskelmasse besser als jede andere natürliche Substanz, etwa bei Bettlägerigkeit

Sehnen, Bänder:

- Heilt Sehnen und Bänder durch Anregung strukturbildender Zellen, selbst wenn Verletzungen schon lange zurückliegen

Sport:

- Kraftsteigernde Eigenschaften und Schutz vor freien Radikalen, die im Training verstärkt auftreten

Verletzungen:

- Entzündungshemmend, fiebersenkend, abschwellend bei Ödemen
- Schmerzstillend wie Aspirin und andere Schmerzmittel

Stress:

- Anti-Stress-Wirkung, ist ein Adaptogen, erleichtert die Stressbewältigung, wirkt den katabolen (muskelabbauenden) Stresshormonen wie Cortisol entgegen, reduziert den Cortisolspiegel laut Studien um 31 %

Bakterien:

- Antibakteriell gegenüber Bacillus subtilis, Bacillus cereus, Staphylococcus aureus und Streptococcus-Spezies

Abnehmen:

- Reduktion des Gewichts in zwei Monaten

Herz-, Kreislauf, Gefäße:

- Positive Wirkung dank Bioflavonoiden
- Pflegt die Venen und hemmt Venenentzündung
- Senkt Cholesterin und Triglyceride

Diabetes:

- Senkt Blutzucker

Menstruation:

- Bei zu starker Regelblutung und Regelschmerzen

Magen:

- Gegen Reizmagen

ZU BEACHTEN

- Nicht geeignet bei Allergie auf Efeugewächse
- Schwangerschaft/Stillzeit: Nicht erlaubt (hat auch hormonelle Wirkung)