

## TREMELLA VITALPILZ

- Der Tremella fuciformis Pilz wird auch Silberohr, white fungus, snow fungus, Bai Mu Er oder Pinyin genannt
- Der Schönheitpilz

### WIRKUNGEN

#### Yin-Aufbau

- Nährt das Yin. Yin ist der Gegenpol zum Yang und entspricht im Körper der Körpersubstanz und -struktur, beinhaltet das Blut und die wertvollen Säfte
- Yin-Mangel zeigt sich an der Zunge. Nimmt Yin ab, wird der Zungenkörper kleiner. Hektik, Nervosität und Überanstrengung führen zu innerem Ausbrennen. Die Zunge kann dünn und rot sein bei Yin-Mangel, dünn und blass bei Blutmangel. Fehlender Zungenbelag, gelber Belag auf einer dicken, nassen Zunge und Risse in der Zunge weisen ebenfalls auf Yin-Mangel hin.

#### Haut

- Glättet Falten, schenkt Feuchtigkeit, verjüngend, hautregenerierend
- Seine Glucuronsäure wirkt 4x stärker als Hyaluronsäure, deren körpereigene Produktion schon ab 25 Jahren abnimmt und gegen 60 bei nur noch 10 % liegt
- Unterfüllt, stützt und strafft außerdem das Gewebe, da er auch die ebenfalls ab 25 immer geringer werdende Kollagen- und Elastinproduktion anregt
- Die Glucuronsäure wird in die Haut eingelagert und verbessert ihr Vermögen, feucht, flexibel und straff zu bleiben
- Antioxidativ und entzündungshemmend, erhöht die Verfügbarkeit des körpereigenen Antioxidans Superoxid-Dismutase im Gehirn und in der Leber, dadurch kann das die Haut zerstörende Wasserstoffperoxid besser unschädlich gemacht werden
- Durchblutungsfördernd, hilft auch bei erweiterten Äderchen durch Verbesserung des Blutflusses
- Innerliche und äußerliche Anwendung
- Bei nachlassender Spannkraft der Haut, trockener Haut, nach Cortisonbehandlung, Sonnenbrand, bei Dauerstress oder im Alterungsprozess
- Wundheilend, bei entzündlichen Hauterkrankungen wie Akne

#### Bindegewebe:

- Kollagen ist der Hauptbestandteil des Bindegewebes, durchzieht es wie ein dreidimensionales Netz, wodurch es für Festigkeit und straffe Konturen sorgt. Zu Cellulite und schlaffer Haut neigende Frauen sollten den Tremella Pilz zusammen mit dem entwässernden Fu ling Vitalpilz nehmen

#### Bewegungsapparat:

- Sehnen, Bänder, Knochen und Knorpel profitieren ebenfalls vom besseren Kollagenaufbau

#### Lunge

- Befeuchtet trockene Lungenschleimhaut, wie sie etwa bei einer Bronchitis auftritt
- Beruhigt und löst Schleim bei quälendem, trockenem Reizhusten (Hitze in der Lunge), wirkt auswurfördernd und entzündungshemmend
- Auch bei Asthma, allergischem Husten, COPD, Tuberkulose und Infektionen mit dem Bakterium Pseudomonas aeruginosa

#### Magen

- Befeuchtet trockene Magenschleimhäute bei Gastritis und beugt damit weiteren Entzündungen vor

#### Immunsystem/Krebs

- Immunstimulierend, Immunzellen werden zur Produktion von Immunbotenstoffen (Interleukinen) und der vermehrten Bildung des Tumornekrosefaktors angeregt
- Wirkt Entstehung und Wachstum vor allem von Lungenkrebszellen und der Metastasierung von Tumoren entgegen

**Radioaktivität**

- Schützt sogar noch, nachdem man Strahlenbelastung ausgesetzt war
- Bei Strahlenbehandlung und daraus resultierender Abnahme der weißen Blutkörperchen. Schon währenddessen eingenommen, werden das blutbildende System, die endokrinen Drüsen und das Immunsystem geschützt

**Nerven**

- Regt den Nervenwachstumsfaktor an und kann damit zur Regeneration bei allen Nervenschäden beitragen.
- Verbessert die Lern- und Gedächtnisleistung

**Leber**

- Leberschützend, wie alle Vitalpilze
- Günstig bei Hepatitis, Dauerbelastung durch Erreger und deren Toxine, Entzündung oder Schädigung durch Alkohol und Drogen

**Herz, Kreislauf**

- Verbessert die Fließfähigkeit des Blutes, dadurch blutdrucksenkend und thrombosereduzierend
- Cholesterin- und Triglyceridsenker
- Entzündungshemmend
- Insgesamt günstig zur Arteriosklerose-Vorbeugung

**Diabetes**

- Senkt bei nicht-insulinpflichtigem Diabetes Typ 2 den Blutzucker

**Erschöpfung**

- Ideal nach Anstrengungen, daraus resultierenden Erschöpfungszuständen oder bei Altersschwäche

**Geburt**

- Zur Stärkung nach einer Geburt
- Regeneriert nach Geburt die Geschlechtsorgane

**Lähmungen**

- Unterstützt bei Lähmungen

**Augen**

- Lindert Augenentzündungen durch Befeuchtung

**Zu beachten**

- Blutverdünnende und Blutdruck senkende Wirkung bei Medikamenteneinnahme beachten
- Nicht in der Schwangerschaft (fehlende Studien)