



Bis man vor etwa 30 Jahren begann den Reishi erfolgreich zu kultivieren, war der "König der Heilpilze" nur wenigen vorbehalten. Chinesische Kaiser schickten sogar eigens Expeditionen aus, um bei altem Obstbaumbestand nach dem begehrten Baumpilz mit der großen Heilwirkung zu suchen.

Heute kann der Reishi kultiviert werden und findet eine immer stärker wachsende Zahl von echten Fans. Gesundheitsbewusste, Gestresste, Sportler, Kranke und Gesunde wissen seine vorbeugenden und therapeutischen Wirkungen sehr zu schätzen. Der Reishi ist äußerst vielseitig und in jedem Lebensalter, auch in der Schwangerschaft, geeignet.

Herausragend ist etwa seine Fähigkeit, die Sauerstoffaufnahme des Blutes zu verbessern, was sich äußerst positiv auf viele Vorgänge im Körper auswirkt, ganz besonders natürlich auf die Herzaktivität. Reishi steigert die Sauerstoffversorgung des

Herzmuskels, hilft bei verengten Herzkranzgefäßen, Herzrhythmusstörungen, Schwindel und Herzschwäche. Das ist natürlich im Alter wichtig. Nicht ohne Grund ist der Reishi als "der Pilz des langen Lebens" oder als "der Pilz der Unsterblichkeit" bekannt.

Reishi senkt auch die Blutzucker- und Blutfettwerte (Cholesterin und Triglyceride), verbessert den Blutfluss, gleicht den Blutdruck aus und hat damit große Bedeutung für Gefäßerkrankungen, die schließlich zu Arterienverkalkung führen.

Außerdem zeigt der Reishi phänomenale Erfolge bei allen Entzündungen der Organe. Etwa bei Leberentzündung (Hepatitis A, B, C), bei chronischer Bron-

chitis, Bauchspeicheldrüsenentzündung, Colitis und ihre fortgeschrittenen Stadien wie Magen-, Zwölffingerdarm- oder Dünndarmgeschwüre. Sodbrennen, selbst wenn es hartnäckig ist und jeder Behandlung trotzt, wird sofort gelindert, sogar eine langwierige Gastritis ist bald Geschichte.

Entgiften kann der wundersame Pilz auch. Die



Seit 4.000 Jahren sagt man dem Reishi heilende Kräfte nach. Heute sind sie sogar wissenschaftlich bewiesen. Der Reishi Pilz hilft bei einer Vielzahl von Erkrankungen und das in einem Ausmaß, dass man es kaum für möglich halten kann. Das Beste daran: Selbst in hoher Dosierung gibt es nur viele Vorteile und keinerlei Nebenwirkungen.

Leber dankt es ihm. Leichter Durchfall, bei manchen ein Zeichen für die in Gang gekommene Entgiftung, verschwindet nach ein paar Tagen wieder.

## Ideale Krebsbegleitung

Bei Krebs ist seine beachtliche Wirkung auf das Immunsystem entscheidend. Er stabilisiert die Abwehrkräfte,

„gleiches“ Immunsystem. Diverse Autoimmunerkrankungen wie Rheuma, Morbus Crohn, Lupus erythematodes oder Sklerodermie wurden schon erfolgreich mit dem Reishi behandelt.

Seine Fähigkeit, das Immunsystem positiv zu beeinflussen, macht den Reishi heute außerdem zum effektivsten Naturmittel bei Allergien. Die antiallergische Hauptwirkung des Reishi Pilz zielt darauf ab, Entzün-

# Reishi, König der Heilpilze

ist nach neuesten Forschungen vielleicht das wirksamste natürliche Mittel zur Immunstimulierung überhaupt. Einerseits haben seine Polysaccharide eine direkte tumorhemmende Wirkung, andererseits ist ein gesundes Immunsystem Voraussetzung dafür, dass Krebszellen möglichst frühzeitig erkannt und unschädlich gemacht werden. Dabei hilft Reishi auch in der Krebsnachsorge, etwa, wenn nach einer Krebsoperation Metastasen aufgetreten sind oder sich das Blutbild infolge Chemotherapie oder Bestrahlung verschlechtert hat (begleitend eingenommen, kommt es gar nicht erst soweit).

Als besonders lohnenswert erachtet man die Einnahme von Reishi bei Lungen-, Brust-, Gebärmutter-, Prostatakrebs, Kopftumor und Krebs der Verdauungsorgane. Doch auch hier gilt: Vorbeugen ist besser als heilen! Ein wachsames Immunsystem sollte dafür sorgen, dass man gar nicht erst krank wird.

Der Reishi unterstützt sogar ein „ent-

dungen zu hemmen und die überschießende Histamin-Produktion zu vermindern. Damit verschafft er speziell in der Allergiezeit Linderung. Die allergische Reaktion wird sofort unterbrochen. Das kennt man sonst nur von Cortison. Kalzium ist bei weitem nicht so wirksam in der Soforthilfe. Der Reishi hilft bei Allergien vom Typ I (Soforttyp), II und III (Arzneimittelallergien) sowie IV (Spättyp), ganz besonders auch bei Nahrungsmittelallergien. Eine japanische Studie aus dem Jahr 1985 zeigte Heileffekte sogar bei Kontaktallergie und Nierenschäden durch allergisch erhöhte Eiweißmengen im Blut.

## Durchatmen mit Reishi

Auf Probleme mit der Atmung wirkt sich der Reishi Pilz besonders gut aus. Er hilft bei Asthma, chronischer Bronchitis, Husten, Lungenemphysem, Atemnot und Höhenkrankheit. Selbstneurologische Leiden bessern sich. Da Reishi zu den Qi-Pflanzen zählt, die Energie spenden und anpassungsfähig bei Stress machen, unterstützt er

bei Anstrengung, Zeitdruck, Müdigkeit, Kraftlosigkeit, Nervenschwäche, Vergesslichkeit, innerer Unruhe und Schlaflosigkeit. Ängste und Depressionen lassen nach. Reishi beruhigt den Geist und entspannt die Muskulatur – ein Segen im turbulenten Alltag.

Der vielseitige Heilpilz entfaltet seine positiven Wirkungen bei Schädigungen der Nieren, der Leber, bei viralen Erkrankungen wie Herpes zoster und bei bakteriellen Erkrankungen wie Angina. Reishi zeigt eine hohe Aktivität gegen Erreger wie Aspergillus niger, Bacillus cereus, Escherichia coli und den Pilz Candida albicans.

Der Reishi Pilz ist auch extrem gut für die Haut, sie wird schöner, glatter, jünger, Altersflecken, Unreinheiten, Akne verschwinden. Bei Hautkrankheiten, und da ganz besonders bei Neurodermitis, ist die Wirkung des Reishi sogar legendär. Dabei spielt immer eine allergische und eine nervliche Komponente mit, hinzu kommt noch die Entzündung und das gestörte Immunsystem. All das wird durch den Reishi unterstützt und macht ihn zum Naturmittel der ersten Wahl bei Neurodermitis.

## Gesunder Kaffeegenuss? Reishi-Kaffee!

Reishi gibt es in Kapseln, die als Notfallpackage für unterwegs günstig sind, oder als Pulver. Wer gerne Kaffee trinkt, wird über diese Botschaft erfreut sein: Reishi Pulver macht Ihren Kaffee bekömmlicher und entfaltet seine zahlreichen phantastischen Wirkungen ohne den Kaffeegeschmack zu stören.

Derzeit ist Reishi-Kaffee der Gesundheits-Renner in der Welt des Strukturvertriebs (Multilevelmarketing). Allerdings mit zwei Nachteilen: der hohe Preis und die exklusive Kaffeemaschine bleibt kalt. What else? Es geht auch anders! Das gut wasserlösliche Reishi-Pulver lässt sich einfach in den fertigen Kaffee einrühren. Das ist viel kostengünstiger und bringt die volle Power... ☺