



*Ich habe eine Kalkschulter und viele Schmerzen. Wissen Sie Rat?*

Wir haben positive Erfahrungen gemacht durch die kombinierte Anwendung von *kolloidalem Magnesiumöl* zum Einreiben und *Vitamin D* (aus *Champignon Vitamin D* oder noch besser, da entzündungshemmend, als *Krillöl mit Vitamin D*). Manchen ist aber auch schon allein durch *flüssiges Silizium* geholfen worden. Es gab ebenso Erfolge mit Einreiben von *kolloidalem Kalzium* und zusätzlich *kolloidalem Magnesiumöl*.

*Ich (28, weiblich) habe in Stressphasen Hautprobleme im Gesicht. Die Pille möchte ich nicht nehmen. Kann ich noch etwas anderes versuchen?*

Häufig gibt es eine Besserung mit *Yams* oder *Maca*. Eine gute Vitamin B-Versorgung mit dem *Vitamin B-Komplex aus Quinoa* und entsäuernde Maßnahmen eventuell mit *Micro Base Basenpulver* sollten helfen.

*Welche Unterstützung gibt es bei Herzrhythmusstörungen?*

*Krillöl* wirkt sich meist sehr positiv aus. *Kolloidales Magnesium* ist eigentlich immer zusätzlich empfehlenswert. Möglicherweise auch *kolloidales Kalium*. Die *Aminosäuremischung III* enthält alle Aminosäuren, die für die Gefäße von Bedeutung sind. Hilft das alles nicht, ist oft etwas so Banales mitverantwortlich wie Milchprodukte oder Weizen! Das kann man sich energetisch testen lassen.

*Meine Mutter leidet unter Makuladegeneration. Kann man sie aufhalten?*

Günstig sind die gelben Farbstoffe der Studentenblume *Lutein* und *Zeaxanthin*. Auch sehr gut: *Astaxanthin aus Krillöl*. Im Prinzip trachtet man danach, den Schutz des gelben Sehflecks (Makula) durch solche Antioxidantien wieder aufzubauen.

*Ich bekomme bei Wetterumschwung oft Kopfschmerzen. Gibt es hier Hilfe?*

Häufig ist eine Anspannung im Leber-Galle-Bereich Auslöser. Da hilft sehr gut das *Tausendguldenkraut*, gleich fünf, sechs Kapseln auf einmal. Die Muskulatur an der Halswirbelsäule lockern, eventuell mit *kolloidalem Magnesiumöl* einreiben. Entkrampfend wirken auch *Sternanis* bzw. die natürliche Schwefelverbindung *MSM*. Vielen hilft, speziell bei nervlicher Anspannung, auch der *Vitamin B-Komplex aus Quinoa*, zwei Kapseln auf einmal. Eine Entsäuerungs-Kur mit *Micro Base Basenpulver* oder mit *Brennnessel* Kapseln war auch schon erfolgreich. Eventuell auf Histaminintoleranz achten! Im Zweifelsfall: Energetisch austesten, was hilft.

*Mein Mann ist sehr empfindlich in Bezug auf Fett. Er bekommt darauf Blähungen. Kann man dagegen etwas machen?*

Wahrscheinlich hat er einen Gallensäure- oder einen Enzymmangel. Versuchen Sie *Curcuma* Kapseln. Zwei Kapseln vor fettem

Essen. Auch *Tausendguldenkraut* könnte helfen. Liegt es an einer Enzymschwäche, können *Lactobac Darmbakterien* die Bildung von fettabbauenden Enzymen (Lipasen) wieder ins Lot bringen.

*Meine Tochter (24) ist ständig müde. Was kann sie tun?*

Es kommt auf die Ursache an. Bei Eisenmangel hilft *Eisen-Chelat*. Bei stressbedingter Müdigkeit ist *Rhodiola Mix* empfehlenswert. Auch *Yams*, *Maca* oder alle Vitalpilze bauen die Energie wieder auf. Vor allem der *Cordyceps Pilz* hilft bei chronischer Müdigkeit ganz sensationell (er ist auch in *Rhodiola Mix* mitenthalten). Manche werden auf Aminosäuren (*Aminosäuremischung I*) wieder fit. Andere brauchen *Krillöl*, um in die Gänge zu kommen. Manchmal ist es auch nicht ein Mittel, sondern die Kombination von mehreren, die die Energie wieder zurückbringt. Also etwa *Rhodiola Mix*, *Aminosäure I* und *Krillöl*. Oder *Cordyceps* und *Yams*. Wie immer der beste Tipp: Austesten!