



> MIKROALGENÖL – DIE BESTE VEGANE OMEGA-3-FETTSÄURE- QUELLE

EPA- und DHA-reiches *Mikroalgenöl* ist eine Besonderheit. Die Meeresmikroalge *Schizochytrium sp.* enthält langkettige, mehrfach ungesättigte Omega-3-Fettsäuren Eicosapentaensäure und Docosahexaensäure, die sonst nur in Fischen oder Krill vorkommen. Somit ist *Mikroalgenöl* „die“ vegane Alternative zu tierischen Omega-3-Fettsäuren. Besser noch als pflanzliche, kurzkettige Omega-3-Quellen, die erst mithilfe von Enzymen und nur zu fünf Prozent in EPA und zu 0,3 bis 0,4 Prozent in DHA umgewandelt werden können.

Da Fische und Krill ihr DHA und EPA ebenfalls über Mikroalgen beziehen, ist die Verwendung von *Mikroalgenöl* sogar der direktere Weg, sich damit zu versorgen – ohne Belastung für die Meere und ohne Belastung durch Verschmutzung der Meere, da Mikroalgen in geschlossenen Systemen gedeihen. Das gilt auch für die Mikroalge *Haematococcus pluvialis*, deren antioxidativer roter Farbstoff für hohe Stabilität des Mikroalgenöls sorgt.

Das Wissen, das bisher über die gesundheitlichen Wirkungen von Omega-3-Fettsäuren gesammelt wurde, ist enorm. Mehr als 25.000 veröffentlichte Arbeiten zeigen, wie großartig diese lebensnotwendigen Fettsäuren auf Herz, Gefäße und Kreislauf, Gehirn, Augen, Stimmung, Immunsystem, ja im Prinzip auf den gesamten Körper, jedes einzelne Organ und jede einzelne Zelle wirken.

> DIE BEDEUTUNG VON EPA UND DHA

EPA und DHA sind wichtige Grundbausteine des menschlichen Körpers, indem sie unter anderem einen wesentlichen Bestandteil der Zellmembran und intrazellulären Membranen, wie etwa jene der Mitochondrien, darstellen. Sie erhöhen die Flexibilität der Zellmembranen, lassen Nährstoffe und Sauerstoff besser in die Zelle, verbessern ihre Entgiftung und verlangsamen den Alterungsprozess um bis zu 25 %. EPA und deren Folgeprodukte wirken entzündungshemmend, blutdrucksenkend, blutgefäßerweiternd und gegen Thrombosen. DHA wird für die Myelinscheiden um die Nervenzellen benötigt. DHA ist ein Grundbaustein für Nervensystem und Gehirn, trägt zur Erhaltung der Gehirnfunktionen und der Sehkraft bei. Zusammen tragen DHA und EPA zu einer normalen Herzfunktion und zur Aufrechterhaltung eines normalen Triglyceridspiegels bei.

> AM WIRKSAMSTEN MIT ASTAXANTHIN

Es gibt *Mikroalgenöl* zwar auch ohne zusätzlich Astaxanthin, doch gerade dieser rote Farbstoff einer weiteren Mikroalge, *Haematococcus pluvialis*, reduziert freie Radikale und wirkt Entzündungen, auch stillen Entzündungen, durch Einlagerung direkt in der Zellmembran entgegen. Astaxanthin reichert sich außerdem in der Haut und in den Muskeln an, wo es für Sonnenschutz und bessere muskuläre Leistungen sorgt.

lebe natur natursubstanzen

MIKROALGENÖL VEGAN

vegan

Mikroalgenöl vegan
150 ml € 43,90

lebenatur.com

bezahlte Anzeige